

U-18

U-18とは、すでにグループレッスンにおいては大人クラスに該当する中高生を対象としたトレーニングプログラムです。基礎技術をしっかり確認しながらその年齢層に特化したトレーニングメニューを実践形式で進めて行います。プライズ検定合格技術戦出場 モーグル アルペンレース等、様々な目標に対して形にとらわれず個性やスタイルは尊重しながら、さらなる高みを目指した技術の向上やスキーの楽しみを知る事。個人スポーツであるスキーにおいても同世代の仲間がいる事はモチベーションを保つ上では絶対に必要だと考え、長くスキーを続けて行く礎となる事がU-18の目的です。

募集対象	<ul style="list-style-type: none"> ・SAJ 1級以上を所持している ・体力と向上心のある中学1年生から高校3年生まで 		
トレーニング時間	9:30~11:30 12:30~15:30 トレーニング内容により変更になる可能性があります。 しらかば2in1スキー場、PSA技術選、甲信越ブロックジュニア技術選の詳細は後日お知らせ致します。		
トレーニング内容	基礎トレーニング~実践トレーニング(スピードトレーニング含む)~専門的なトレーニング(コブ、ゲートトレーニング)をより多くすることでハイレベルな技術力を養っていきます。		
受付場所	センターハウス スクール受付		
シーズンスケジュール	日付	担当予定コーチ	トレーニング内容
	①12/23(土)	井川・杉山	ベーシックトレーニング ポジションの確認
	②12/24(日)	荒井・井川	荒井拓磨スペシャルトレーニング
	③1/4(木)	井川・小林	谷回り・山回り ターン構成の習得
	④1/6(土)	小林	小回り集中トレーニング
	⑤1/7(日)	杉山・井川	skit & curve 回旋からカービング
	⑥1/20(土)	小林・天野	大回り集中トレーニング
	⑦1/27(土)	井川・小林	2in1遠征合同トレーニング※1ジュニアチーム合同
	⑧1/28(日)	井川・天野	ゲート&スピードトレーニング(貸切バーン使用)※2ジュニアチーム合同
	⑨2/4(日)	井川・天野	ゲート&スピードトレーニング(貸切バーン使用)※2ジュニアチーム合同
	⑩2/10(土)	杉山・小林	杉山&小林のプライズ検定の極意
	⑪2/11(日)	井川・天野	ジュニア技術選対策トレーニング
	⑫2/23(金・祝)	小林・(井川) 帯同コーチ	甲信越ブロックジュニアスキー技術選参加 八千穂高原※3
	⑬2/24(土)	井川・杉山 小林・藤田	PSA技術選前日トレーニング ジュニアチーム合同
	⑭2/25(日)		PSA技術選参加※3
	⑮3/2(土)	杉山・天野	ゲート&プライズ直前トレーニング(ラーチゲレンデ使用)ジュニアチーム合同
	⑯3/10(日)	杉山・井川	杉山&井川のコブのコツ
会員登録	会員制(入会金15,000円 参加費6,500円/回)		
登録及び参加申し込み	パノラマスノーアカデミーホームページ内、レッスンプラン、またはジュニア育成のバナーから、U-18のエントリーフォームよりお申し込みください。随時受付となっております。登録後、各日程への別途予約が必要となります。		

※1 しらかば2in1スキー場は別途遠征料(1,500円)が必要となります。リフト代は各自となります。

※2 パノラマでのゲートトレーニングはブラシショートポールを利用したトレーニングとなります。

※3 甲信越ブロックジュニア技術選、PSA技術選は、トレーニングではなく大会参加になります。

大会エントリー費が別途必要となります。八千穂高原スキー場のリフト代は各自となります。

※4 参加メンバー数によりコーチ数の変更有。各トレーニング日の最低催行人数は3名とします。