101　狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

101　狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

11月初旬から、足慣らしも兼ねて基本的な動作、操作を確認して基礎技術を身に付けます。また、昨シーズンまでの感覚を少しでも早く取り戻す為に最適なレッスンです。シーズンに入る前に、じっくりと基本的なトレーニングを繰り返しすることで身に付く、基礎技術の大切さを理解して納得した状態でシーズンインができます。狭山スキー場特有のなだらかな斜面は、基本トレーニングに適しており、新設されたスノーエスカレーターを使って効率よく、繰り返し滑走する事が可能です。

狭山プレシーズンレッスンは、焦らず、慌てず、根気よく進め、丁寧に基礎技術を身に付けます。

東京近郊の立地は、気軽に利用できるのも魅力です。

この、基礎技術を身に付ける為の基本トレーニングがシーズンに入ってから、必ず良い結果に繋がります。

【マスタークラス】

1級レベル以上の方対象です。

上級レベルの方も、中級レベルの方も、基礎技術を身に付ける基本トレーニングは同じです。

加重のしかた、回転を引き出す捻り方、ズレをコントロールして雪面の抵抗を引き出すスキーの傾け方、などの正確な基礎技術力を身に付けます。

基礎技術をマスターする事が、応用発展の可能性を高めます。

2021-22シーズン、指導員・準指導員受検を予定されている方にとっても、早い時期から課題に取り組む事ができるレッスンと講評を頂いています。

レッスン時間	11：00 ～ 13：00、14:00~17：00 の5 時間
集合場所	レッスン開始5分前に、狭山スキー場ゲレンデ下部、テラス前に集合

No.	101
レッスンクラス	マスタークラス
会期	11/4(木)
担当講師	石井俊一
定員	8名
料金	9,300円

注意事項：その他	※2020-21シーズンパノラマ会会員様は、割引の対象となります。 ※週末は、駐車場、チケット売り場が大変混雑いたします。お時間に余裕を持ってお越し下さい。また、隣接する西部ドーム球場でイベントがある場合は、駐車場の入場制限がされる事があります。予めホームページ等でご確認ください。 ※狭山スキー場入場滑走券は各自でご購入下さい。 ※新型コロナウイルス感染予防を個人でも徹底して頂き、場内の指示に従って頂きますようお願いします。 ※場内ではマスクの着用をお願いします。 ※レッスン中は、口元を覆うマスク、バフなどの着用をお願い致します。 ※参加資格は中学生以上とさせて頂きますが、小学生でご参加希望の方は、ベーシッククラスを保護者と一緒にご受講される場合のみ可能となります。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳、息苦しさなどの症状がある方は受講をお控え下さい。
・体温が37度5分以上、または平熱より1度高い場合は受講をお控え下さい。
・マスクの着用をお願いします。（レッスン中は、バフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

102　狭山プレシーズンレッスン／マスタークラス

102　狭山プレシーズンレッスン／マスタークラス

11月初旬から、足慣らしも兼ねて基本的な動作、操作を確認して基礎技術を身に付けます。また、昨シーズンまでの感覚を少しでも早く取り戻す為に最適なレッスンです。シーズンに入る前に、じっくりと基本的なトレーニングを繰り返しすることで身に付く、基礎技術の大切さを理解して納得した状態でシーズンインができます。狭山スキー場特有のなだらかな斜面は、基本トレーニングに適しており、新設されたスノーエスカレーターを使って効率よく、繰り返し滑走する事が可能です。

狭山プレシーズンレッスンは、焦らず、慌てず、根気よく進め、丁寧に基礎技術を身に付けます。

[illegible]

[illegible]

[illegible]

1[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

2021-22[illegible]

[illegible]	11[illegible]00 [illegible] 13[illegible]00[illegible]14:00[illegible]17[illegible]00 [illegible]5 [illegible]
[illegible]	[illegible]5[illegible]

No.	102
[illegible]	[illegible]
[illegible]	11/5([illegible])
[illegible]	[illegible]
[illegible]	8[illegible]
[illegible]	9,300[illegible]
[illegible]	[illegible]2020-21[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible]

・体温が37度5分以上、または平熱より1度高い場合は受講をお控え下さい。

・マスクの着用をお願いします。(レッスン中は、バフなどで口元を覆うのも可)

・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

103　狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

103　狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

11月初旬から、足慣らしも兼ねて基本的な動作、操作を確認して基礎技術を身に付けます。また、昨シーズンまでの感覚を少しでも早く取り戻す為に最適なレッスンです。シーズンに入る前に、じっくりと基本的なトレーニングを繰り返しすることで身に付く、基礎技術の大切さを理解して納得した状態でシーズンインができます。狭山スキー場特有のなだらかな斜面は、基本トレーニングに適しており、新設されたスノーエスカレーターを使って効率よく、繰り返し滑走する事が可能です。

狭山プレシーズンレッスンは、焦らず、慌てず、根気よく進め、丁寧に基礎技術を身に付けます。

東京近郊の立地は、気軽に利用できるのも魅力です。

この、基礎技術を身に付ける為の基本トレーニングがシーズンに入ってから、必ず良い結果に繋がります。

【マスタークラス】

1級レベル以上の方対象です。

上級レベルの方も、中級レベルの方も、基礎技術を身に付ける基本トレーニングは同じです。

加重のしかた、回転を引き出す捻り方、ズレをコントロールして雪面の抵抗を引き出すスキーの傾け方、などの正確な基礎技術力を身に付けます。

基礎技術をマスターする事が、応用発展の可能性を高めます。

2021-22シーズン、指導員・準指導員受検を予定されている方にとっても、早い時期から課題に取り組む事ができるレッスンと講評を頂いています。

レッスン時間	11：00 ～ 13：00、14:00~17：00 の5 時間

集合場所	レッスン開始5分前に、狭山スキー場ゲレンデ下部、テラス前に集合

No.	103
レッスンクラス	マスタークラス
会期	11/6(土)
担当講師	石井俊一
定員	8名
料金	9,300円
注意事項：その他	※2020-21シーズンパノラマ会会員様は、割引の対象となります。 ※週末は、駐車場、チケット売り場が大変混雑いたします。お時間に余裕を持ってお越し下さい。また、隣接する西部ドーム球場でイベントがある場合は、駐車場の入場制限がされる事があります。予めホームページ等でご確認ください。 ※狭山スキー場入場滑走券は各自でご購入下さい。 ※新型コロナウイルス感染予防を個人でも徹底して頂き、場内の指示に従って頂きますようお願いします。 ※場内ではマスクの着用をお願いします。 ※レッスン中は、口元を覆うマスク、バフなどの着用をお願い致します。 ※参加資格は中学生以上とさせて頂きますが、小学生でご参加希望の方は、ベーシッククラスを保護者と一緒にご受講される場合のみ可能となります。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。

・体調不良の方、風邪や咳、息苦しさなどの症状がある方は受講をお控え下さい。

・体温が37度5分以上、または平熱より1度高い場合は受講をお控え下さい。

・マスクの着用をお願いします。(レッスン中は、バフなどで口元を覆うのも可)

・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

104 狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

104 狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

11月初旬から、足慣らしも兼ねて基本的な動作、操作を確認して基礎技術を身に付けます。また、昨シーズンまでの感覚を少しでも早く取り戻す為に最適なレッスンです。シーズンに入る前に、じっくりと基本的なトレーニングを繰り返しすることで身に付く、基礎技術の大切さを理解して納得した状態でシーズンインができます。狭山スキー場特有のなだらかな斜面は、基本トレーニングに適しており、新設されたスノーエスカレーターを使って効率よく、繰り返し滑走する事が可能です。

狭山プレシーズンレッスンは、焦らず、慌てず、根気よく進め、丁寧に基礎技術を身に付けます。

東京近郊の立地は、気軽に利用できるのも魅力です。

この、基礎技術を身に付ける為の基本トレーニングがシーズンに入ってから、必ず良い結果に繋がります。

【マスタークラス】

1級レベル以上の方対象です。

上級レベルの方も、中級レベルの方も、基礎技術を身に付ける基本トレーニングは同じです。

加重のしかた、回転を引き出す捻り方、ズレをコントロールして雪面の抵抗を引き出すスキーの傾け方、などの正確な基礎技術力を身に付けます。

基礎技術をマスターする事が、応用発展の可能性を高めます。

2021-22シーズン、指導員・準指導員受検を予定されている方にとっても、早い時期から課題に取り組む事ができるレッスンと講評を頂いています。

レッスン時間	11：00 ～ 13：00、14:00~17：00 の5 時間
集合場所	レッスン開始5分前に、狭山スキー場ゲレンデ下部、テラス前に集合

No.	104
レッスンクラス	マスタークラス
会期	11/11(木)
担当講師	石井俊一
定員	8名
料金	9,300円

注意事項：その他	※2020-21シーズンパノラマ会会員様は、割引の対象となります。 ※週末は、駐車場、チケット売り場が大変混雑いたします。お時間に余裕を持ってお越し下さい。また、隣接する西部ドーム球場でイベントがある場合は、駐車場の入場制限がされる事があります。予めホームページ等でご確認ください。 ※狭山スキー場入場滑走券は各自でご購入下さい。 ※新型コロナウイルス感染予防を個人でも徹底して頂き、場内の指示に従って頂きますようお願いします。 ※場内ではマスクの着用をお願いします。 ※レッスン中は、口元を覆うマスク、バフなどの着用をお願い致します。 ※参加資格は中学生以上とさせて頂きますが、小学生でご参加希望の方は、ベーシッククラスを保護者と一緒にご受講される場合のみ可能となります。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳、息苦しさなどの症状がある方は受講をお控え下さい。
・体温が37度5分以上、または平熱より1度高い場合は受講をお控え下さい。
・マスクの着用をお願いします。（レッスン中は、バフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

105　狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

105　狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

11月初旬から、足慣らしも兼ねて基本的な動作、操作を確認して基礎技術を身に付けます。また、昨シーズンまでの感覚を少しでも早く取り戻す為に最適なレッスンです。シーズンに入る前に、じっくりと基本的なトレーニングを繰り返しすることで身に付く、基礎技術の大切さを理解して納得した状態でシーズンインができます。狭山スキー場特有のなだらかな斜面は、基本トレーニングに適しており、新設されたスノーエスカレーターを使って効率よく、繰り返し滑走する事が可能です。
狭山プレシーズンレッスンは、焦らず、慌てず、根気よく進め、丁寧に基礎技術を身に付けます。

[illegible]

[illegible]

[illegible]

1[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

2021-22[illegible]

[illegible]	11[illegible]00 [illegible] 13[illegible]00[illegible]14:00[illegible]17[illegible]00 [illegible]5 [illegible]
[illegible]	[illegible]5[illegible]

No.	105
[illegible]	[illegible]
[illegible]	11/12([illegible])
[illegible]	[illegible]
[illegible]	8[illegible]
[illegible]	9,300[illegible]
[illegible]	[illegible]2020-21[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible]

・体温が37度5分以上、または平熱より1度高い場合は受講をお控え下さい。

・マスクの着用をお願いします。(レッスン中は、バフなどで口元を覆うのも可)

・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

106　狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

106　狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

11月初旬から、足慣らしも兼ねて基本的な動作、操作を確認して基礎技術を身に付けます。また、昨シーズンまでの感覚を少しでも早く取り戻す為に最適なレッスンです。シーズンに入る前に、じっくりと基本的なトレーニングを繰り返しすることで身に付く、基礎技術の大切さを理解して納得した状態でシーズンインができます。狭山スキー場特有のなだらかな斜面は、基本トレーニングに適しており、新設されたスノーエスカレーターを使って効率よく、繰り返し滑走する事が可能です。

狭山プレシーズンレッスンは、焦らず、慌てず、根気よく進め、丁寧に基礎技術を身に付けます。

東京近郊の立地は、気軽に利用できるのも魅力です。

この、基礎技術を身に付ける為の基本トレーニングがシーズンに入ってから、必ず良い結果に繋がります。

【マスタークラス】

1級レベル以上の方対象です。

上級レベルの方も、中級レベルの方も、基礎技術を身に付ける基本トレーニングは同じです。

加重のしかた、回転を引き出す捻り方、ズレをコントロールして雪面の抵抗を引き出すスキーの傾け方、などの正確な基礎技術力を身に付けます。

基礎技術をマスターする事が、応用発展の可能性を高めます。

2021-22シーズン、指導員・準指導員受検を予定されている方にとっても、早い時期から課題に取り組む事ができるレッスンと講評を頂いています。

レッスン時間	11:00 ～ 13:00、14:00~17:00 の5 時間

集合場所	レッスン開始5分前に、狭山スキー場ゲレンデ下部、テラス前に集合

No.	**106**
レッスンクラス	マスタークラス
会期	11/13(土)
担当講師	石井俊一
定員	8名
料金	9,300円
注意事項：その他	※2020-21シーズン□パノラマ会会員様は、割引の対象となります。 ※週末は、駐車場、チケット売り場が大変混雑いたします。□お時間に余裕を持ってお越し下さい。□また、隣接する西部ドーム球場でイベントがある場合は、駐車場の入場制限がされる事があります。□予めホームページ等でご確認ください。 ※狭山スキー場□入場滑走券は各自でご購入下さい。 ※新型コロナウイルス感染予防を個人でも徹底して頂き、場内の指示に従って頂きますようお願いします。 ※場内ではマスクの着用をお願いします。 ※レッスン中は、口元を覆うマスク、バフなどの着用をお願い致します。 ※参加資格は中学生以上とさせて頂きますが、小学生でご参加希望の方は、ベーシッククラスを保護者と一緒にご受講される場合のみ可能となります。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。

・体調不良の方、風邪や咳、息苦しさなどの症状がある方は受講をお控え下さい。

・体温が37度5分以上、または平熱より1度高い場合は受講をお控え下さい。

・マスクの着用をお願いします。（レッスン中は、バフなどで口元を覆うのも可）

・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

107　狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

107　狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

11月初旬から、足慣らしも兼ねて基本的な動作、操作を確認して基礎技術を身に付けます。また、昨シーズンまでの感覚を少しでも早く取り戻す為に最適なレッスンです。シーズンに入る前に、じっくりと基本的なトレーニングを繰り返しすることで身に付く、基礎技術の大切さを理解して納得した状態でシーズンインができます。狭山スキー場特有のなだらかな斜面は、基本トレーニングに適しており、新設されたスノーエスカレーターを使って効率よく、繰り返し滑走する事が可能です。

狭山プレシーズンレッスンは、焦らず、慌てず、根気よく進め、丁寧に基礎技術を身に付けます。

東京近郊の立地は、気軽に利用できるのも魅力です。

この、基礎技術を身に付ける為の基本トレーニングがシーズンに入ってから、必ず良い結果に繋がります。

【マスタークラス】

1級レベル以上の方対象です。

上級レベルの方も、中級レベルの方も、基礎技術を身に付ける基本トレーニングは同じです。

加重のしかた、回転を引き出す捻り方、ズレをコントロールして雪面の抵抗を引き出すスキーの傾け方、などの正確な基礎技術力を身に付けます。

基礎技術をマスターする事が、応用発展の可能性を高めます。

2021-22シーズン、指導員・準指導員受検を予定されている方にとっても、早い時期から課題に取り組む事ができるレッスンと講評を頂いています。

レッスン時間	11：00 ～ 13：00、14:00~17：00 の5 時間
集合場所	レッスン開始5分前に、狭山スキー場ゲレンデ下部、テラス前に集合

No.	107
レッスンクラス	マスタークラス
会期	11/18(木)
担当講師	石井俊一
定員	8名
料金	9,300円

注意事項：その他	※2020-21シーズン□パノラマ会会員様は、割引の対象となります。 ※週末は、駐車場、チケット売り場が大変混雑いたします。□お時間に余裕を持ってお越し下さい。□また、隣接する西部ドーム球場でイベントがある場合は、駐車場の入場制限がされる事があります。□予めホームページ等でご確認ください。 ※狭山スキー場□入場滑走券は各自でご購入下さい。 ※新型コロナウイルス感染予防を個人でも徹底して頂き、場内の指示に従って頂きますようお願いします。 ※場内ではマスクの着用をお願いします。 ※レッスン中は、口元を覆うマスク、バフなどの着用をお願い致します。 ※参加資格は中学生以上とさせて頂きますが、小学生でご参加希望の方は、ベーシッククラスを保護者と一緒にご受講される場合のみ可能となります。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳、息苦しさなどの症状がある方は受講をお控え下さい。
・体温が37度5分以上、または平熱より1度高い場合は受講をお控え下さい。
・マスクの着用をお願いします。（レッスン中は、バフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

108　狭山プレシーズンレッスン／マスタークラス

108　狭山プレシーズンレッスン／マスタークラス

11月初旬から、足慣らしも兼ねて基本的な動作、操作を確認して基礎技術を身に付けます。また、昨シーズンまでの感覚を少しでも早く取り戻す為に最適なレッスンです。シーズンに入る前に、じっくりと基本的なトレーニングを繰り返しすることで身に付く、基礎技術の大切さを理解して納得した状態でシーズンインができます。狭山スキー場特有のなだらかな斜面は、基本トレーニングに適しており、新設されたスノーエスカレーターを使って効率よく、繰り返し滑走する事が可能です。

狭山プレシーズンレッスンは、焦らず、慌てず、根気よく進め、丁寧に基礎技術を身に付けます。

[illegible]

[illegible]

[illegible]

1[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

2021-22[illegible]

[illegible]	11[illegible]00 [illegible] 13[illegible]00[illegible]14:00[illegible]17[illegible]00 [illegible]5 [illegible]
[illegible]	[illegible]5[illegible]

No.	108
[illegible]	[illegible]
[illegible]	11/19([illegible])
[illegible]	[illegible]
[illegible]	8[illegible]
[illegible]	9,300[illegible]
[illegible]	[illegible]2020-21[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible]

・体温が37度5分以上、または平熱より1度高い場合は受講をお控え下さい。

・マスクの着用をお願いします。（レッスン中は、バフなどで口元を覆うのも可）

・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

109　狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

109　狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

11月初旬から、足慣らしも兼ねて基本的な動作、操作を確認して基礎技術を身に付けます。また、昨シーズンまでの感覚を少しでも早く取り戻す為に最適なレッスンです。シーズンに入る前に、じっくりと基本的なトレーニングを繰り返しすることで身に付く、基礎技術の大切さを理解して納得した状態でシーズンインができます。狭山スキー場特有のなだらかな斜面は、基本トレーニングに適しており、新設されたスノーエスカレーターを使って効率よく、繰り返し滑走する事が可能です。

狭山プレシーズンレッスンは、焦らず、慌てず、根気よく進め、丁寧に基礎技術を身に付けます。

東京近郊の立地は、気軽に利用できるのも魅力です。

この、基礎技術を身に付ける為の基本トレーニングがシーズンに入ってから、必ず良い結果に繋がります。

【マスタークラス】

1級レベル以上の方対象です。

上級レベルの方も、中級レベルの方も、基礎技術を身に付ける基本トレーニングは同じです。

加重のしかた、回転を引き出す捻り方、ズレをコントロールして雪面の抵抗を引き出すスキーの傾け方、などの正確な基礎技術力を身に付けます。

基礎技術をマスターする事が、応用発展の可能性を高めます。

2021-22シーズン、指導員・準指導員受検を予定されている方にとっても、早い時期から課題に取り組む事ができるレッスンと講評を頂いています。

レッスン時間	11：00 ～ 13：00、14:00~17：00 の5 時間

集合場所	レッスン開始5分前に、狭山スキー場ゲレンデ下部、テラス前に集合

No.	**109**
レッスンクラス	マスタークラス
会期	11/20(土)
担当講師	石井俊一
定員	8名
料金	9,300円
注意事項：その他	※2020-21シーズン□パノラマ会会員様は、割引の対象となります。 ※週末は、駐車場、チケット売り場が大変混雑いたします。□お時間に余裕を持ってお越し下さい。□また、隣接する西部ドーム球場でイベントがある場合は、駐車場の入場制限がされる事があります。□予めホームページ等でご確認ください。 ※狭山スキー場□入場滑走券は各自でご購入下さい。 ※新型コロナウイルス感染予防を個人でも徹底して頂き、場内の指示に従って頂きますようお願いします。 ※場内ではマスクの着用をお願いします。 ※レッスン中は、口元を覆うマスク、バフなどの着用をお願い致します。 ※参加資格は中学生以上とさせて頂きますが、小学生でご参加希望の方は、ベーシッククラスを保護者と一緒にご受講される場合のみ可能となります。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳、息苦しさなどの症状がある方は受講をお控え下さい。
・体温が37度5分以上、または平熱より1度高い場合は受講をお控え下さい。
・マスクの着用をお願いします。（レッスン中は、バフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

110　狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

110　狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

11月初旬から、足慣らしも兼ねて基本的な動作、操作を確認して基礎技術を身に付けます。また、昨シーズンまでの感覚を少しでも早く取り戻す為に最適なレッスンです。シーズンに入る前に、じっくりと基本的なトレーニングを繰り返しすることで身に付く、基礎技術の大切さを理解して納得した状態でシーズンインができます。狭山スキー場特有のなだらかな斜面は、基本トレーニングに適しており、新設されたスノーエスカレーターを使って効率よく、繰り返し滑走する事が可能です。

狭山プレシーズンレッスンは、焦らず、慌てず、根気よく進め、丁寧に基礎技術を身に付けます。

東京近郊の立地は、気軽に利用できるのも魅力です。

この、基礎技術を身に付ける為の基本トレーニングがシーズンに入ってから、必ず良い結果に繋がります。

【マスタークラス】

1級レベル以上の方対象です。

上級レベルの方も、中級レベルの方も、基礎技術を身に付ける基本トレーニングは同じです。

加重のしかた、回転を引き出す捻り方、ズレをコントロールして雪面の抵抗を引き出すスキーの傾け方、などの正確な基礎技術力を身に付けます。

基礎技術をマスターする事が、応用発展の可能性を高めます。

2021-22シーズン、指導員・準指導員受検を予定されている方にとっても、早い時期から課題に取り組む事ができるレッスンと講評を頂いています。

レッスン時間	11：00 ～ 13：00、14:00~17：00 の5 時間
集合場所	レッスン開始5分前に、狭山スキー場ゲレンデ下部、テラス前に集合

No.	110
レッスンクラス	マスタークラス
会期	11/25(木)
担当講師	石井俊一
定員	8名
料金	9,300円

注意事項：その他	※2020-21シーズンパノラマ会会員様は、割引の対象となります。 ※週末は、駐車場、チケット売り場が大変混雑いたします。お時間に余裕を持ってお越し下さい。また、隣接する西部ドーム球場でイベントがある場合は、駐車場の入場制限がされる事があります。予めホームページ等でご確認ください。 ※狭山スキー場入場滑走券は各自でご購入下さい。 ※新型コロナウイルス感染予防を個人でも徹底して頂き、場内の指示に従って頂きますようお願いします。 ※場内ではマスクの着用をお願いします。 ※レッスン中は、口元を覆うマスク、バフなどの着用をお願い致します。 ※参加資格は中学生以上とさせて頂きますが、小学生でご参加希望の方は、ベーシッククラスを保護者と一緒にご受講される場合のみ可能となります。

- 新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
- 体調不良の方、風邪や咳、息苦しさなどの症状がある方は受講をお控え下さい。
- 体温が37度5分以上、または平熱より1度高い場合は受講をお控え下さい。
- マスクの着用をお願いします。（レッスン中は、バフなどで口元を覆うのも可）
- ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

111　狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

111　狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

11月初旬から、足慣らしも兼ねて基本的な動作、操作を確認して基礎技術を身に付けます。また、昨シーズンまでの感覚を少しでも早く取り戻す為に最適なレッスンです。シーズンに入る前に、じっくりと基本的なトレーニングを繰り返しすることで身に付く、基礎技術の大切さを理解して納得した状態でシーズンインができます。狭山スキー場特有のなだらかな斜面は、基本トレーニングに適しており、新設されたスノーエスカレーターを使って効率よく、繰り返し滑走する事が可能です。

狭山プレシーズンレッスンは、焦らず、慌てず、根気よく進め、丁寧に基礎技術を身に付けます。

[illegible]
[illegible]

[illegible]
1[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
2021-22[illegible]
[illegible]

[illegible]	11[illegible]00 [illegible] 13[illegible]00[illegible]14:00[illegible]17[illegible]00 [illegible]5 [illegible]
[illegible]	[illegible]5[illegible]

No.	111
[illegible]	[illegible]
[illegible]	11/26([illegible])
[illegible]	[illegible]
[illegible]	8[illegible]
[illegible]	9,300[illegible]
[illegible]	[illegible]2020-21[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]
[illegible]

・体温が37度5分以上、または平熱より1度高い場合は受講をお控え下さい。

・マスクの着用をお願いします。（レッスン中は、バフなどで口元を覆うのも可）

・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

112　狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

112　狭山プレシーズンレッスン/マスタークラス

11月初旬から、足慣らしも兼ねて基本的な動作、操作を確認して基礎技術を身に付けます。また、昨シーズンまでの感覚を少しでも早く取り戻す為に最適なレッスンです。シーズンに入る前に、じっくりと基本的なトレーニングを繰り返しすることで身に付く、基礎技術の大切さを理解して納得した状態でシーズンインができます。 狭山スキー場特有のなだらかな斜面は、基本トレーニングに適しており、新設されたスノーエスカレーターを使って効率よく、繰り返し滑走する事が可能です。

狭山プレシーズンレッスンは、焦らず、慌てず、根気よく進め、丁寧に基礎技術を身に付けます。

東京近郊の立地は、気軽に利用できるのも魅力です。

この、基礎技術を身に付ける為の基本トレーニングがシーズンに入ってから、必ず良い結果に繋がります。

【マスタークラス】

1級レベル以上の方対象です。

上級レベルの方も、中級レベルの方も、基礎技術を身に付ける基本トレーニングは同じです。

加重のしかた、回転を引き出す捻り方、ズレをコントロールして雪面の抵抗を引き出すスキーの傾け方、などの正確な基礎技術力を身に付けます。

基礎技術をマスターする事が、応用発展の可能性を高めます。

2021-22シーズン、指導員・準指導員受検を予定されている方にとっても、早い時期から課題に取り組む事ができるレッスンと講評を頂いています。

レッスン時間	11：00 ～ 13：00、14:00~17：00 の5 時間

集合場所	レッスン開始5分前に、狭山スキー場ゲレンデ下部、テラス前に集合

No.	112
レッスンクラス	マスタークラス
会期	11/27(土)
担当講師	石井俊一
定員	8名
料金	9,300円
注意事項：その他	※2020-21シーズンパノラマ会会員様は、割引の対象となります。 ※週末は、駐車場、チケット売り場が大変混雑いたします。お時間に余裕を持ってお越し下さい。また、隣接する西部ドーム球場でイベントがある場合は、駐車場の入場制限がされる事があります。予めホームページ等でご確認ください。 ※狭山スキー場入場滑走券は各自でご購入下さい。 ※新型コロナウイルス感染予防を個人でも徹底して頂き、場内の指示に従って頂きますようお願いします。 ※場内ではマスクの着用をお願いします。 ※レッスン中は、口元を覆うマスク、バフなどの着用をお願い致します。 ※参加資格は中学生以上とさせて頂きますが、小学生でご参加希望の方は、ベーシッククラスを保護者と一緒にご受講される場合のみ可能となります。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳、息苦しさなどの症状がある方は受講をお控え下さい。
・体温が37度5分以上、または平熱より1度高い場合は受講をお控え下さい。
・マスクの着用をお願いします。（レッスン中は、バフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

113　狭山プレシーズンレッスン／ベーシッククラス

113　狭山プレシーズンレッスン／ベーシッククラス

11月初旬から、足慣らしも兼ねて基本的な動作、操作を確認して基礎技術を身に付けます。また、昨シーズンまでの感覚を少しでも早く取り戻す為に最適なレッスンです。シーズンに入る前に、じっくりと基本的なトレーニングを繰り返しすることで身に付く、基礎技術の大切さを理解して納得した状態でシーズンインができます。狭山スキー場特有のなだらかな斜面は、基本トレーニングに適しており、新設されたスノーエスカレーターを使って効率よく、繰り返し滑走する事が可能です。

狭山プレシーズンレッスンは、焦らず、慌てず、根気よく進め、丁寧に基礎技術を身に付けます。

東京近郊の立地は、気軽に利用できるのも魅力です。

この、基礎技術を身に付ける為の基本トレーニングがシーズンに入ってから、必ず良い結果に繋がります。

【ベーシッククラス】

２級程度の方対象です。

気兼ねなく、同じ程度のレベルの方がレッスンを受講されます。

マスタークラスと同じ基本トレーニングをして、基礎技術の理解をすることから始め、応用発展に繋がるベースを作ります。

レッスン時間	11：00 ～ 13：00、14:00~17：00 の5 時間
集合場所	レッスン開始5分前に、狭山スキー場ゲレンデ下部、テラス前に集合

No.	113
レッスンクラス	ベーシッククラス
会期	11/20(土)
担当講師	佐藤
定員	8名
料金	9,300円

注意事項：その他	※2020-21シーズンパノラマ会会員様は、割引の対象となります。 ※週末は、駐車場、チケット売り場が大変混雑いたします。お時間に余裕を持ってお越し下さい。また、隣接する西部ドーム球場でイベントがある場合は、駐車場の入場制限がされる事があります。予めホームページ等でご確認ください。 ※狭山スキー場入場滑走券は各自でご購入下さい。 ※新型コロナウイルス感染予防を個人でも徹底して頂き、場内の指示に従って頂きますようお願いします。 ※場内ではマスクの着用をお願いします。 ※レッスン中は、口元を覆うマスク、バフなどの着用をお願い致します。 ※参加資格は中学生以上とさせて頂きますが、小学生でご参加希望の方は、ベーシッククラスを保護者と一緒にご受講される場合のみ可能となります。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳、息苦しさなどの症状がある方は受講をお控え下さい。
・体温が37度5分以上、または平熱より1度高い場合は受講をお控え下さい。
・マスクの着用をお願いします。（レッスン中は、バフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する