35　キャンプ□コブとれ。マスタークラス①

35　キャンプ□コブとれ。マスタークラス①

「コブの滑り方が全く分からない」コブ斜面を前に、身体が強張り、腰が引けたり、とにかくコブが苦手という声は沢山聞かれます。昔の様な丸いコブの形状が、深い溝の様なコブになってから、スピードのコントロール、スキーの板の回し方が難しくなりました。しかし、基礎技術を身に付けた上で、コツを掴めばそのようなコブでも滑れるようになります。入門クラスでは、基礎技術を身に付けて、コブの中では、安全確実に、ゆっくり滑り降りる方法からトレーニングして、少しずつコブを攻略します。ベーシッククラス、マスタークラスでは、基礎技術を確認し、コブの形状に合わせて対応できる応用技術を覚えます。正しい方法で数をこなし、技能を高めます。コブレッスンのエキスパートなインストラクターが、コブの魅力をお伝えします。
※その他コブレッスンは、テーマ別特別レッスンとして、シーズン中に発表の予定です。

レッスン時間	9:00~11:00/12:00~15:00□□1日5時間レッスン
受付時間	休日コース□8:15~8:45□/□平日コース□8:30~8:45
受付場所	センターハウス内スクール受付(受付場所が変更になる場合は個別にご連絡いたします)□※受付時に感染予防対策の為、検温と健康チェックをさせて頂きます。
No.	35
レッスンクラス	キャンプ□コブとれ。マスタークラス①
会期	2/12(土)13(日)
講師	杉山飛鳥
定員	8名
料金	20,000円
募集対象・内容	1級程度以上の方が対象です。 コブの中でもしっかり弧を描く滑りを目指します。□様々なコブの形状に即座に対応して、スピードをコントロールして、安定して滑れるようにトレーニングします。2日間の日程で、基礎技術の確認から始め、コブの実践的な滑りに繋げるため、しっかり時間をかけてトレーニングをします。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳の症状がある方は受講をご遠慮下さい。
・体温が37度5分以上の方は、受講をご遠慮頂きます。
・マスクの着用をお願いいたします。（レッスン中はバフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

36　キャンブ□ブとれ。マスタークラス②

36　キャンブ□ブとれ。マスタークラス②

「コブの滑り方が全く分からない」コブ斜面を前に、身体が強張り、腰が引けたり、とにかくコブが苦手という声は沢山聞かれます。昔の様な丸いコブの形状が、深い溝の様なコブになってから、スピードのコントロール、スキーの板の回し方が難しくなりました。しかし、基礎技術を身に付けた上で、コツを掴めばそのようなコブでも滑れるようになります。入門クラスでは、基礎技術を身に付けて、コブの中では、安全確実に、ゆっくり滑り降りる方法からトレーニングして、少しずつコブを攻略します。ベーシッククラス、マスタークラスでは、基礎技術を確認し、コブの形状に合わせて対応できる応用技術を覚えます。正しい方法で数をこなし、技能を高めます。コブレッスンのエキスパートなインストラクターが、コブの魅力をお伝えします。
※その他コブレッスンは、テーマ別特別レッスンとして、シーズン中に発表の予定です。

レッスン時間	9: 00~11: 00/12: 00~15: 00□□1日5時間レッスン
受付時間	休日コース□8: 15~8: 45□/□平日コース□8: 30~8: 45
受付場所	センターハウス内スクール受付（受付場所が変更になる場合は個別にご連絡いたします）□※受付時に感染予防対策の為、検温と健康チェックをさせて頂きます。
No.	36
レッスンクラス	キャンブ□ブとれ。マスタークラス②
会期	2/19(土)20(日)
講師	杉山飛鳥
定員	8名
料金	20,000円

募集対象・内容	1級程度以上の方が対象です。 コブの中でもしっかり弧を描く滑りを目指します。様々なコブの形状に即座に対応して、スピードをコントロールして、安定して滑れるようにトレーニングします。2日間の日程で、基礎技術の確認から始め、コブの実践的な滑りに繋げるため、しっかり時間をかけてトレーニングをします。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳の症状がある方は受講をご遠慮下さい。
・体温が37度5分以上の方は、受講をご遠慮頂きます。
・マスクの着用をお願いいたします。（レッスン中はバフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

37　日帰りドッグ□コブとれ。マスタークラス①

37　日帰りドッグ□コブとれ。マスタークラス①

「コブの滑り方が全く分からない」コブ斜面を前に、身体が強張り、腰が引けたり、とにかくコブが苦手という声は沢山聞かれます。昔の様な丸いコブの形状が、深い溝の様なコブになってから、スピードのコントロール、スキーの板の回し方が難しくなりました。しかし、基礎技術を身に付けた上で、コツを掴めばそのようなコブでも滑れるようになります。入門クラスでは、基礎技術を身に付けて、コブの中では、安全確実に、ゆっくり滑り降りる方法からトレーニングして、少しずつコブを攻略します。ベーシッククラス、マスタークラスでは、基礎技術を確認し、コブの形状に合わせて対応できる応用技術を覚えます。正しい方法で数をこなし、技能を高めます。コブレッスンのエキスパートなインストラクターが、コブの魅力をお伝えします。
※その他コブレッスンは、テーマ別特別レッスンとして、シーズン中に発表の予定です。

レッスン時間	9: 00~11: 00/12: 00~15: 00□□1日5時間レッスン
受付時間	休日コース□8: 15~8: 45□/□平日コース□8: 30~8: 45

受付場所	センターハウス内スクール受付（受付場所が変更になる場合は個別にご連絡いたします）□※受付時に感染予防対策の為、検温と健康チェックをさせて頂きます。

No.	37
レッスンクラス	日帰りドッグ□コブとれ。マスタークラス①
会期	2/11(金・祝)
講師	中村春菜
定員	8名
料金	10,000円
募集対象・内容	1級程度以上の方が対象です。 一日の限られて時間の中で、基礎技術の確認から、実践的なコブの滑り方に繋げる、大変濃密なレッスンです。 キャンプ同様に、コブの中でもしっかり弧を描く滑りを目指します。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳の症状がある方は受講をご遠慮下さい。
・体温が37度5分以上の方は、受講をご遠慮頂きます。
・マスクの着用をお願いいたします。（レッスン中はバフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

---

38 日帰りドッグ□コブとれ。マスタークラス②

38 日帰りドッグ□コブとれ。マスタークラス②

「コブの滑り方が全く分からない」コブ斜面を前に、身体が強張り、腰が引けたり、とにかくコブが苦手という声は沢山聞かれます。昔の様な丸いコブの形状が、深い溝の様なコブになってから、スピードのコントロール、スキーの板の回し方が難しくなりました。しかし、基礎技術を身に付けた上で、コツを掴めばそのようなコブでも滑れるようになります。入門クラスでは、基礎技術を身に付けて、コブの中では、安全確実に、ゆっくり滑り降りる方法からトレーニングして、少しずつコブを攻略します。ベーシッククラス、マスタークラスでは、基礎技術を確認し、コブの形状に合わせて対応できる応用技術を覚えます。正しい方法で数をこなし、技能を高めます。

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□

□□□□□□	9□00□11□00/12□00□15□00□□1□5□□□□□
□□□□	□□□□□□8□15□8□45□/□□□□□□□8□30□8□45
□□□□	□□□□□□□□□□□□□□(□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□)□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□

No.	38
□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□	3/19(□)
□□	□□□□
□□	8□
□□	10,000□
□□□□□□□	1□□□□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□37□5□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□

39　日帰りドッグ□コブとれ。マスタークラス③

39　日帰りドッグ□コブとれ。マスタークラス③

「コブの滑り方が全く分からない」コブ斜面を前に、身体が強張り、腰が引けたり、とにかくコブが苦手という声は沢山聞かれます。昔の様な丸いコブの形状が、深い溝の様なコブになってから、スピードのコントロール、スキーの板の回し方が難しくなりました。しかし、基礎技術を身に付けた上で、コツを掴めばそのようなコブでも滑れるようになります。入門クラスでは、基礎技術を身に付けて、コブの中では、安全確実に、ゆっくり滑り降りる方法からトレーニングして、少しずつコブを攻略します。ベーシッククラス、マスタークラスでは、基礎技術を確認し、コブの形状に合わせて対応できる応用技術を覚えます。正しい方法で数をこなし、技能を高めます。コブレッスンのエキスパートなインストラクターが、コブの魅力をお伝えします。
※その他コブレッスンは、テーマ別特別レッスンとして、シーズン中に発表の予定です。

レッスン時間	9: 00~11: 00/12: 00~15: 00□□1日5時間レッスン
受付時間	休日コース□8: 15~8: 45□/□平日コース□8: 30~8: 45
受付場所	センターハウス内スクール受付（受付場所が変更になる場合は個別にご連絡いたします）□※受付時に感染予防対策の為、検温と健康チェックをさせて頂きます。

No.	39
レッスンクラス	日帰りドッグ□コブとれ。マスタークラス③
会期	3/26(土)
講師	杉山飛鳥
定員	8名
料金	10,000円
募集対象・内容	1級程度以上の方が対象です。 一日の限られて時間の中で、基礎技術の確認から、実践的なコブの滑り方に繋げる、大変濃密なレッスンです。 キャンプ同様に、コブの中でもしっかり弧を描く滑りを目指します。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳の症状がある方は受講をご遠慮下さい。
・体温が37度5分以上の方は、受講をご遠慮頂きます。
・マスクの着用をお願いいたします。（レッスン中はバフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

40　日帰りドッグ□コブとれ。マスタークラス④

40　日帰りドッグ□コブとれ。マスタークラス④

「コブの滑り方が全く分からない」コブ斜面を前に、身体が強張り、腰が引けたり、とにかくコブが苦手という声は沢山聞かれます。昔の様な丸いコブの形状が、深い溝の様なコブになってから、スピードのコントロール、スキーの板の回し方が難しくなりました。しかし、基礎技術を身に付けた上で、コツを掴めばそのようなコブでも滑れるようになります。入門クラスでは、基礎技術を身に付けて、コブの中では、安全確実に、ゆっくり滑り降りる方法からトレーニングして、少しずつコブを攻略します。ベーシッククラス、マスタークラスでは、基礎技術を確認し、コブの形状に合わせて対応できる応用技術を覚えます。正しい方法で数をこなし、技能を高めます。コブレッスンのエキスパートなインストラクターが、コブの魅力をお伝えします。
※その他コブレッスンは、テーマ別特別レッスンとして、シーズン中に発表の予定です。

レッスン時間	9: 00~11: 00/12: 00~15: 00□□1日5時間レッスン
受付時間	休日コース□8: 15~8: 45□/□平日コース□8: 30~8: 45
受付場所	センターハウス内スクール受付（受付場所が変更になる場合は個別にご連絡いたします）□※受付時に感染予防対策の為、検温と健康チェックをさせて頂きます。

No.	40
レッスンクラス	日帰りドッグ□コブとれ。マスタークラス④
会期	3/27(日)
講師	杉山飛鳥
定員	8名
料金	10,000円
募集対象・内容	1級程度以上の方が対象です。 一日の限られて時間の中で、基礎技術の確認から、実践的なコブの滑り方に繋げる、大変濃密なレッスンです。 キャンプ同様に、コブの中でもしっかり弧を描く滑りを目指します。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。

[illegible]
[illegible]37[illegible]5[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

41 [illegible]

41 [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]	9[illegible]00[illegible]11[illegible]00/12[illegible]00[illegible]15[illegible]00[illegible]1[illegible]5[illegible]
[illegible]	[illegible]8[illegible]15[illegible]8[illegible]45[illegible]/[illegible]8[illegible]30[illegible]8[illegible]45
[illegible]	[illegible]([illegible])[illegible]

No.	41
[illegible]	[illegible]
[illegible]	1/28([illegible])
[illegible]	[illegible]

定員	8名
料金	10,000円
募集対象・内容	2級程度以上の方で、中急斜面で小回りが出来る。コブは滑った事はあるが、直ぐにはみ出してしまうような方が対象です。 整地での小回りを、コブ斜面に応用する術を学びます。 ズレを駆使して、しっかりスピードをコントロールする技術を身に付けます。 コブの怖さを克服し、次に繋がる可能性を見つけ出します。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳の症状がある方は受講をご遠慮下さい。
・体温が37度5分以上の方は、受講をご遠慮頂きます。
・マスクの着用をお願いいたします。（レッスン中はバフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

---

42 日帰りドッグ□コブとれ。ベーシッククラス②

42 日帰りドッグ□コブとれ。ベーシッククラス②

「コブの滑り方が全く分からない」コブ斜面を前に、身体が強張り、腰が引けたり、とにかくコブが苦手という声は沢山聞かれます。昔の様な丸いコブの形状が、深い溝の様なコブになってから、スピードのコントロール、スキーの板の回し方が難しくなりました。しかし、基礎技術を身に付けた上で、コツを掴めばそのようなコブでも滑れるようになります。入門クラスでは、基礎技術を身に付けて、コブの中では、安全確実に、ゆっくり滑り降りる方法からトレーニングして、少しずつコブを攻略します。ベーシッククラス、マスタークラスでは、基礎技術を確認し、コブの形状に合わせて対応できる応用技術を覚えます。正しい方法で数をこなし、技能を高めます。コブレッスンのエキスパートなインストラクターが、コブの魅力をお伝えします。
※その他コブレッスンは、テーマ別特別レッスンとして、シーズン中に発表の予定です。

レッスン時間	9: 00~11: 00/12: 00~15: 00□□1日5時間レッスン
受付時間	休日コース□8: 15~8: 45□/□平日コース□8: 30~8: 45
受付場所	センターハウス内スクール受付(受付場所が変更になる場合は個別にご連絡いたします)□※受付時に感染予防対策の為、検温と健康チェックをさせて頂きます。

No.	42
レッスンクラス	日帰りドッグ□コブとれ。ベーシッククラス②
会期	1/29(土)
講師	小林正典
定員	8名
料金	10,000円
募集対象・内容	2級程度以上の方で、中急斜面で小回りが出来る。コブは滑った事はあるが、直ぐにはみ出してしまうような方が対象です。 整地での小回りを、コブ斜面に応用する術を学びます。 ズレを駆使して、しっかりスピードをコントロールする技術を身に付けます。 コブの怖さを克服し、次に繋がる可能性を見つけ出します。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳の症状がある方は受講をご遠慮下さい。
・体温が37度5分以上の方は、受講をご遠慮頂きます。
・マスクの着用をお願いいたします。(レッスン中はバフなどで口元を覆うのも可)
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

---

43 日帰りドッグ□コブとれ。ベーシッククラス③

43 日帰りドッグ□コブとれ。ベーシッククラス③

「コブの滑り方が全く分からない」コブ斜面を前に、身体が強張り、腰が引けたり、とにかくコブが苦手という声は沢山聞かれます。昔の様な丸いコブの形状が、深い溝の様なコブになってから、スピードのコントロール、スキーの板の回し方が難しくなりました。しかし、基礎技術を身に付けた上で、コツを掴めばそのようなコブでも滑れるようになります。入門クラスでは、基礎技術を身に付けて、コブの中では、安全確実に、ゆっくり滑り降りる方法からトレーニングして、少しずつコブを攻略します。ベーシッククラス、マスタークラスでは、基礎技術を確認し、コブの形状に合わせて対応できる応用技術を覚えます。正しい方法で数をこなし、技能を高めます。コブレッスンのエキスパートなインストラクターが、コブの魅力をお伝えします。

※その他コブレッスンは、テーマ別特別レッスンとして、シーズン中に発表の予定です。

レッスン時間	9:00~11:00/12:00~15:00□□1日5時間レッスン
受付時間	休日コース□8:15~8:45□/□平日コース□8:30~8:45
受付場所	センターハウス内スクール受付(受付場所が変更になる場合は個別にご連絡いたします)□※受付時に感染予防対策の為、検温と健康チェックをさせて頂きます。

No.	43
レッスンクラス	日帰りドッグ□コブとれ。ベーシッククラス③
会期	2/11(金・祝)
講師	小林正典
定員	8名
料金	10,000円
募集対象・内容	2級程度以上の方で、中急斜面で小回りが出来る。コブは滑った事はあるが、直ぐにはみ出してしまうような方が対象です。 整地での小回りを、コブ斜面に応用する術を学びます。 ズレを駆使して、しっかりスピードをコントロールする技術を身に付けます。 コブの怖さを克服し、次に繋がる可能性を見つけ出します。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳の症状がある方は受講をご遠慮下さい。
・体温が37度5分以上の方は、受講をご遠慮頂きます。
・マスクの着用をお願いいたします。（レッスン中はバフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

44　日帰りドッグ□コブとれ。入門クラス①

44　日帰りドッグ□コブとれ。入門クラス①

「コブの滑り方が全く分からない」コブ斜面を前に、身体が強張り、腰が引けたり、とにかくコブが苦手という声は沢山聞かれます。昔の様な丸いコブの形状が、深い溝の様なコブになってから、スピードのコントロール、スキーの板の回し方が難しくなりました。しかし、基礎技術を身に付けた上で、コツを掴めばそのようなコブでも滑れるようになります。入門クラスでは、基礎技術を身に付けて、コブの中では、安全確実に、ゆっくり滑り降りる方法からトレーニングして、少しずつコブを攻略します。ベーシッククラス、マスタークラスでは、基礎技術を確認し、コブの形状に合わせて対応できる応用技術を覚えます。正しい方法で数をこなし、技能を高めます。コブレッスンのエキスパートなインストラクターが、コブの魅力をお伝えします。
※その他コブレッスンは、テーマ別特別レッスンとして、シーズン中に発表の予定です。

レッスン時間	9: 00~11: 00/12: 00~15: 00□□1日5時間レッスン
受付時間	休日コース□8: 15~8: 45□/□平日コース□8: 30~8: 45
受付場所	センターハウス内スクール受付（受付場所が変更になる場合は個別にご連絡いたします）□※受付時に感染予防対策の為、検温と健康チェックをさせて頂きます。
No.	44
レッスンクラス	日帰りドッグ□コブとれ。入門クラス①
会期	1/28(金)
講師	古林好子
定員	8名
料金	9,000円
募集対象・内容	中急斜面で取りあえずスピードコントロールした小回りはできるが、コブ斜面は殆んど入ったことがない、一人でコブに入るのは恐ろしい。しかし何時かはコブを滑れるようになりたいと密かに思っている方が対象です。 整地で小回りの基礎をしっかり学びます。応用で、意識してズレの大きい小回りがしっかり出来るようにしてから、複雑な地形のコブ斜面にも素早く対応できる要領、技法を身に付けます。

[illegible]
[illegible]
[illegible]37[illegible]5[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

---

45 [illegible]

45 [illegible]

[illegible]

[illegible]	9[illegible]00[illegible]11[illegible]00/12[illegible]00[illegible]15[illegible]00[illegible]1[illegible]5[illegible]
[illegible]	[illegible]8[illegible]15[illegible]8[illegible]45[illegible]/[illegible]8[illegible]30[illegible]8[illegible]45
[illegible]	[illegible]([illegible])[illegible]

No.	45
[illegible]	[illegible]
[illegible]	1/29([illegible])

講師	古林好子
定員	8名
料金	9,000円
募集対象・内容	中急斜面で取りあえずスピードコントロールした小回りはできるが、コブ斜面は殆んど入ったことがない、一人でコブに入るのは恐ろしい。しかし何時かはコブを滑れるようになりたいと密かに思っている方が対象です。 整地で小回りの基礎をしっかり学びます。応用で、意識してズレの大きい小回りがしっかり出来るようにしてから、複雑な地形のコブ斜面にも素早く対応できる要領、技法を身に付けます。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳の症状がある方は受講をご遠慮下さい。
・体温が37度5分以上の方は、受講をご遠慮頂きます。
・マスクの着用をお願いいたします。（レッスン中はバフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

46　菅原悟の新春ドック①

46　菅原悟の新春ドック①

パノラマスノーアカデミーの主任スキー教師の菅原悟が、年の初めにレッスンをします。2022年のスタートを、年の初めに相応しく初心に還り、正しい技法をおさらいしましょう。長年選手として活躍し、スキー教師として受講生の前に立ち、レッスンをしてきた菅原悟の、スキーへの拘りに是非触れてみてください。
一年の計は元旦にあり、２０２２年□良いスタートを切りましょう。

レッスン時間	9: 00~11: 00/12: 00~15: 00□□1日5時間レッスン
受付時間	8: 15~8: 45□

受付場所	センターハウス内スクール受付（受付場所が変更になる場合は個別にご連絡いたします）□※受付時に感染予防対策の為、検温と健康チェックをさせて頂きます。

No.	46
レッスンクラス	菅原悟の新春ドック①
会期	1/1(土)
講師	菅原□悟
定員	8名
料金	11,000円
募集対象・内容	1級程度以上の方が対象です。 未だシーズンの序盤なので、まずは基礎技術をしっかり確認して、比較的空いているゲレンデを有効に使いながら、応用力を身に付けるレッスンを展開します。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳の症状がある方は受講をご遠慮下さい。
・体温が37度5分以上の方は、受講をご遠慮頂きます。
・マスクの着用をお願いいたします。（レッスン中はバフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する

47　菅原悟の新春ドック②

47　菅原悟の新春ドック②

パノラマスノーアカデミーの主任スキー教師の菅原悟が、年の初めにレッスンをします。2022年のスタートを、年の初めに相応しく初心に還り、正しい技法をおさらいしましょう。長年選手として活躍し、スキー教師として受講生の前に立ち、レッスンをしてきた菅原悟の、スキーへの拘りに是非触れてみてください。
一年の計は元旦にあり、２０２２年□良いスタートを切りましょう。

レッスン時間	9: 00~11: 00/12: 00~15: 00□□1日5時間レッスン
受付時間	8: 15~8: 45□
受付場所	センターハウス内スクール受付（受付場所が変更になる場合は個別にご連絡いたします）□※受付時に感染予防対策の為、検温と健康チェックをさせて頂きます。

No.	47
レッスンクラス	菅原悟の新春ドック②
会期	1/2(日)
講師	菅原□悟
定員	8名
料金	11,000円
募集対象・内容	1級程度以上の方が対象です。 未だシーズンの序盤なので、まずは基礎技術をしっかり確認して、比較的空いているゲレンデを有効に使いながら、応用力を身に付けるレッスンを展開します。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳の症状がある方は受講をご遠慮下さい。
・体温が37度5分以上の方は、受講をご遠慮頂きます。
・マスクの着用をお願いいたします。（レッスン中はバフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する