69　石井俊一のコブ実践トレーニング

69　石井俊一のコブ実践トレーニング

整地でのコブを滑るための準備をしっかりして、その練習で覚えた事、身に付けた事をコブの中で出来るようにするレッスンです。整地では理解できたことが、直ぐには上手くできませんが、少しずつコブの特性を知って、対応出来るように慣れていきます。
整地とコブを行き来しながら、確認をし直したり、トライしたりを繰り返します。
難易度の高くないコブを利用してレッスンします。
コブ嫌いが、少し親しみを覚えてくるかも。

レッスン時間	9: 00~11: 00/12: 00~15: 00□□1日5時間レッスン
受付時間	8: 15~8: 45
受付場所	センターハウス内スクール受付（受付場所が変更になる場合は個別にご連絡いたします）□※受付時に感染予防対策の為、検温と健康チェックをさせて頂きます。

No.	69
レッスンクラス	石井俊一のコブ実践トレーニング
会期	1/22(土)23(日)
講師	石井俊一
定員	10名
料金	22,000円
募集対象・内容	中・急斜面を小回りでスピードコントロールできる1級程度の方が対象。 整地とコブ斜面と行き来しながらコブに必要な要素を確認し、少しずつ理解を深め、不可能を可能にします。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳の症状がある方は受講をご遠慮下さい。
・体温が37度5分以上の方は、受講をご遠慮頂きます。
・マスクの着用をお願いいたします。（レッスン中はバフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する