52　平日実践トレーニング②

52　平日実践トレーニング②

基礎技術をしっかり踏まえた上での応用・発展技術に磨きを掛ける為のトレーニング企画です。平日実践トレーニングは、平日の空いてるゲレンデを使って、スピードトレーニングや、実践トレーニングを中心に行います。基礎トレーニングやバリエーショントレーニングは基本的にいたしません。
ハイスピードの中で得られる感覚や操作を、繰り返し滑り込むことで身に付けていきます。
一人で滑ると、勘違いをしたり、暴走して怪我に繋がりやすいスピードトレーニングを、正しいアドバイスで正確な滑りを可能にして、ポテンシャルを上げる事が安全に繋がります。
石田俊介、菅原悟、伊藤敦が担当。彼らの研ぎ澄まされた感性と揺るぎない技法、そしてブレない目で、皆様をバックアップ。このトレーニングを是非ステップアップのきっかけにしてください。

レッスン時間	9: 00~11: 00/12: 00~15: 00□□1日5時間レッスン
受付時間	8: 30~8: 45□
受付場所	センターハウス内スクール受付（受付場所が変更になる場合は個別にご連絡いたします）□※受付時に感染予防対策の為、検温と健康チェックをさせて頂きます。
No.	52
レッスンクラス	平日実践トレーニング②
会期	1/13(木)
講師	菅原□悟
定員	10名
料金	11,000円
募集対象・内容	1級程度以上の方が対象です。 安全を確認しながら、実践的な大回り、小回り、総滑のトレーニングをします。 ※一般ゲレンデの実施になりますので、他のスキーヤーや、スノーボーダーの安全を守り、威圧、危害を加えない配慮をお願します。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳の症状がある方は受講をご遠慮下さい。
・体温が37度5分以上の方は、受講をご遠慮頂きます。
・マスクの着用をお願いいたします。（レッスン中はバフなどで口元を覆うのも可）

□□□