49　上級スキーヤーの為の「外脚の極め！！」

49　上級スキーヤーの為の「外脚の極め！！」

アルペンレーサーとして頂点を極め、SAJデモンストレーターとして長きに亘って活躍し、培った伊藤敦のスキーの技術のベースになっている、揺るぎのない確かな基礎をもれなくお伝えします。色々飛び交うスキー技術の情報に翻弄されて、「迷い」や「妄想」「勘違い」をしているスキーヤーは多いはず。その呪縛から抜け出す為に、原点に立ち返り、このキャンプで確実にステップアップしましょう。こちらは1DAYレッスンで、上級スキーヤーに最も必要な『外脚』に重点を置き、基本に立ち返り、基礎を確認し、伊藤敦の鋭い目が貴方の滑りを蘇らせます。

レッスン時間	9: 00~11: 00/12: 00~15: 00□□1日5時間レッスン
受付時間	8: 15~8: 45□
受付場所	センターハウス内スクール受付（受付場所が変更になる場合は個別にご連絡いたします）□※受付時に感染予防対策の為、検温と健康チェックをさせて頂きます。

No.	49
レッスンクラス	上級スキーヤーの為の「外脚の極め！！」
会期	2/5(土)
講師	伊藤□敦
定員	8名
料金	11,000円
募集対象・内容	1級程度以上の方が対象です。 上級者の上達を妨げている、間違った動作や認識を一度見直してみませんか? 「基礎技術」でもっとも重要である外脚荷重を徹底的に「極める」レッスンを伊藤敦が伝授いたします。トップシーズンのゲレンデで外脚を極めましょう!

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳の症状がある方は受講をご遠慮下さい。
・体温が37度5分以上の方は、受講をご遠慮頂きます。
・マスクの着用をお願いいたします。（レッスン中はバフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する