46　菅原悟の新春ドック①

46　菅原悟の新春ドック①

パノラマスノーアカデミーの主任スキー教師の菅原悟が、年の初めにレッスンをします。2022年のスタートを、年の初めに相応しく初心に還り、正しい技法をおさらいしましょう。長年選手として活躍し、スキー教師として受講生の前に立ち、レッスンをしてきた菅原悟の、スキーへの拘りに是非触れてみてください。
一年の計は元旦にあり、２０２２年□良いスタートを切りましょう。

レッスン時間	9: 00~11: 00/12: 00~15: 00□□1日5時間レッスン
受付時間	8: 15~8: 45□
受付場所	センターハウス内スクール受付（受付場所が変更になる場合は個別にご連絡いたします）□※受付時に感染予防対策の為、検温と健康チェックをさせて頂きます。

No.	46
レッスンクラス	菅原悟の新春ドック①
会期	1/1(土)
講師	菅原□悟
定員	8名
料金	11,000円
募集対象・内容	１級程度以上の方が対象です。 未だシーズンの序盤なので、まずは基礎技術をしっかり確認して、比較的空いているゲレンデを有効に使いながら、応用力を身に付けるレッスンを展開します。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳の症状がある方は受講をご遠慮下さい。
・体温が37度5分以上の方は、受講をご遠慮頂きます。
・マスクの着用をお願いいたします。（レッスン中はバフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する