60　日帰りドック コブとれ。マスタークラス①

日帰りドック コブとれ。マスタークラス①

「コブの滑り方が全く分からない」コブ斜面を前に、身体がこわ張り、腰が引けたり、とにかくコブが苦手という声は沢山聞かれます。昔の様な丸いコブの形状が、深い溝の様なコブになってから、スピードのコントロール、スキーの板の回し方が難しくなりました。しかし、基礎技術を身に付けた上で、コツを掴めばそのようなコブでも滑れるようになります。入門クラスでは、基礎技術を身に付けて、コブの中では、安全確実に、ゆっくり滑り降りる方法からトレーニングして、少しずつコブを攻略します。ベーシッククラス、マスタークラスでは、基礎技術を確認し、コブの形状に合わせて対応できる応用技術を覚えます。正しい方法で数をこなし、技能を高めます。

レッスン時間	9:00 ~ 11:00 / 12:00 ~ 15:00 1日5 時間レッスン
受付時間	土日祝□8:15~8:45□/□平日□8:30~8:45
受付場所	センターハウス内スクール受付（受付場所が変更になる場合は個々にご連絡いたします）

No.	60
レッスンクラス	日帰りドック コブとれ。マスタークラス①
会期	2/11(木・祝)
担当講師	杉山飛鳥
定員	8名
料金	10,000円
募集対象・内容	1級程度以上の方が対象です。 一日の限られて時間の中で、基礎技術の確認から、実践的なコブの滑り方に繋げる、大変濃密なレッスンです。 キャンプ同様に、コブの中でもしっかり弧を描く滑りを目指します。

こちらのレッスンを予約する